



Association loi de 1901  
Reconnue d'Intérêt Général

Siège social :  
Hôpital Simone VEIL  
1 rue Jean Moulin  
95160 MONTMORENCY

« They did not know it was impossible, so they did it\* » Mark TWAIN

\*Des innocents ne savaient pas que la chose était impossible, alors ils la firent



## Sommaire :

- Le billet du mois.  
La modélisation des systèmes complexes, on partage !



## Le Billet du mois

par Mireille SAN JULLIAN

**J**e ne peux qu'ajouter ma voix à celle de Béatrice MADERO, notre ORL de choc. Quelle riche idée de partager le livre de Jean-Louis LE MOIGNE car il a non seulement transformé la vie du GRAPsanté mais aussi tout le travail que nous avons fait ensuite en métamorphosant notre façon de penser. Sans cette complexité avec laquelle il est bon de vivre, nous resterions sans résultats.

## La modélisation des systèmes complexes, on partage !

par Béatrice MADERO

**J**'ai reçu quand je suis arrivée au GRAPsanté un cadeau, un livre encadré de rouge que j'ai pris en remerciant poliment le généreux donateur et que j'ai mis sur mon tas de livres à lire... C'était il y a plus de 2 ans. Ce petit livre, (je devrais dire « ce grand livre » car il m'a beaucoup donné), je n'aurais jamais dû le lire... : *La Modélisation des systèmes complexes...* de Jean-Louis LE MOIGNE<sup>1</sup>. Pour quoi faire et en quoi pouvais-je être intéressée par les réflexions qui s'y trouvent ? Il m'avait été pourtant dit lors de la remise du cadeau : « Si, comme moi, tu prends le temps de le lire et de le relire, tu verras que bien des choses qui te paraissent aujourd'hui inexplicables et sans intérêt deviendront des thèmes de réflexion qui changeront ta vie ». Comme c'était impensable, je n'y ai plus pensé !

J'aurais quand même dû me méfier car comme Obélix une fois qu'on est tombé dans la lecture d'un tel livre, d'une part on n'en finit plus et d'autre part le monde change d'aspect sans arrêt. Soyons d'emblée pratique, il n'est pas facile à lire surtout si comme moi on veut lire rapidement pour passer à d'autres livres qui me paraissaient plus importants. Et franchement, si je n'avais pas connu et apprécié le donateur, je serais sans doute passée à côté. Il a pourtant « changé » ma vie intellectuelle en me permettant de découvrir la complexité dans laquelle nous vivons sans en avoir la conscience qui s'impose.

Tout de suite, un propos liminaire, je ne connais pas Monsieur Jean-Louis LE MOIGNE et personne ne m'a demandé d'écrire une lettre du GRAPsanté sur ce bouquin. Simplement, j'ai eu la chance de le lire et le relire et je me suis persuadée qu'il faut *partager*, comme on l'avait fait avec moi, pour que notre construction de pensée ne reste pas figée dans des règles d'une linéarité parfaitement exacte quand on les utilise uniquement en pensée et que la vie nous oblige à employer en calculant l'erreur.

**Demande toujours le maximum et fais avec ce que tu as.**

## La modélisation des systèmes complexes, on partage ! (suite) par Béatrice MADERO

Mon problème est celui de tous les débutants. Comment rendre intelligible un système de pensée qu'on commence à discerner et dont on ressent l'extrême complexité ? Pour me sortir de ce piège je ne vois qu'une tactique, exposer ce que je pense sur le moment et laisser faire l'intelligence de l'autre, du lecteur, sans me croire capable de lui « simplifier » la besogne et, de fait, le mettre en situation de ne plus rien comprendre. Ce qui est complexe explique Jean-Louis LE MOIGNE n'est ni simple ni compliqué, c'est complexe et ça le restera. Ce qui doit changer n'est pas notre relation aux faits mais notre pensée face à une autre réalité qui est celle du texte et de celui qui l'a écrit. Il est donc juste nécessaire de ne pas nous figer sur une pensée, même si c'est la nôtre, mais de nous ouvrir et de choisir dans l'instant en prévoyant des changements possibles.

Lorsque Prigogine<sup>2</sup> nous explique la flèche du temps, il nous dit qu'il n'y aura de vérité qu'au *présent* car le passé n'existe plus et ne peut donc pas être « vrai<sup>3</sup> » et le futur est imprédictible (il n'existe donc pas) et lui non plus ne peut pas être « vrai » dans ces conditions. Nous ne pouvons pas étirer le vrai dans le temps, c'est la raison pour laquelle notre pensée est et restera complexe même si nous la ligotons simplement avec le présent d'un très court moment !

Je m'imagine que c'est à partir de là qu'il faut construire une « pensée complexe » comme le livre d'Edgar MORIN<sup>3</sup>, que je me suis procuré aussi, nous y invite. Cela remet en cause ma manière de penser l'exercice pratique de la médecine et à revoir ma relation à la vérité des diagnostics et des traitements que je serais susceptible de proposer.

Ainsi lorsque Séverine LEUSIE nous propose non pas de soigner la presbycousie mais plutôt de nous attacher à répondre aux besoins du presbycousique, je ne peux que prendre cette route et la suivre de mon mieux. Il vient alors à l'esprit qu'il est inutile de se fatiguer à prévoir, puisque nous ignorons le futur et de tout ramener au passé qui n'existe plus mais de vivre le présent comme un choix permanent qui s'adapte le plus vite possible en améliorant sans cesse le système qui, n'étant pas figé, s'adapte lui aussi et ainsi de suite. On peut donner une direction (et devoir souvent la corriger) mais on ne peut pas prédire ce qu'il faudra faire. On devra avoir une intentionnalité mais on ne peut pas dépasser ce stade dans les décisions qui, elles, seront toujours adaptables dans la mesure où les changements le demanderont et/ou le permettront.

Tout cela pour vous dire que de s'ouvrir à la complexité loin de me désorienter me donne un espoir gigantesque et une volonté d'accomplir chemin faisant et de manière tâtonnante un travail adaptatif<sup>4</sup> qui avec le temps et l'expérience, va de plus en plus vite au présent et colle à la complexité du moment. Je n'ai rien résolu mais je l'accepte comme étant ce qui est le plus judicieux et je vais relire mon livre de JL LE MOIGNE pour creuser davantage un point de vue ou une idée... J'en ai pour ma fin de vie, je pense !

PS : Cette lettre doit beaucoup à notre Présidente d'Honneur et à certains membres du comité de lecture de la *Lettre du GRAPsanté*. Un grand merci.

1. Le Moigne JL. La Modélisation des Systèmes complexes. Dunod, 1999, Paris:192
2. Prigogine I, Stengers I. Entre le temps et l'éternité. Odile Jacob 1988 2<sup>e</sup> éd. 2009;303p.
- 3 J'utilise le mot « vrai » comme le fait G. Edelman dans le chapitre 5, p 59-61 de son dernier livre : La science du cerveau et la connaissance. Peut-être vaudrait-il mieux parler de « réel » ? Edelman GM. La science du cerveau et la connaissance. Odile Jacob 2006;199. Mais je me méfie du mot réel !
3. Morin E. Introduction à la pensée complexe. Seuil 2007 :150.
- 4..Avenier M.J. La stratégie "Chemin faisant". Economica, 1997 : 393

Pour le DVD gt, écrivez à : [lvergnon@grapsante.org](mailto:lvergnon@grapsante.org)



### L'équipe de la rédaction

Rédactrice en chef :

Séverine LEUSIE ([sleusie@grapsante.org](mailto:sleusie@grapsante.org))

Rédacteurs : David AUBEL, Samir DHOUIB, Laurent DROUIN, Bruno GALLET, Jean-Paul LECHIEN, Béatrice MADERO, Nicole RIBETTE-MILONAS, Régis RIBETTE, Mireille SAN JULLIAN, Gérard TUTOUX, Émilie VATIN, Laurent VERGNON, Marie-Françoise VOGEL.